


«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель структурного подразделения
«САКК им. А.И.Покрышкина
(школа-интернат)»

 В.Г. Сидоров

«21» января 2020 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ НСО
«САКК им. А.И.Покрышкина
(школа-интернат)»

 В.М. Горелкин

«21» января 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ЭСТАФЕТЫ СРЕДИ КАДЕТСКИХ
КЛАССОВ «САКК им. А.И. ПОКРЫШКИНА (ШКОЛА-ИНТЕРНАТ)»,
ПОСВЯЩЕННОЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

г. Новосибирск
2020 год

Военно-спортивная эстафета проводится в соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 03.02.2010 г. №134-Р «Об утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г.» и в ознаменование праздника - Дня защитника Отечества.

1. Цели:

- осуществление воспитательной, военно-патриотической работы с кадетами;
- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
- формирование психологической и эмоциональной устойчивости, смелости и решительности.

Задачи соревнований:

- практическое закрепление учебной программы по курсу НВП;
- проверка физической подготовки в соответствии с нормами ГТЗО.

2. Дата проведения: «_____» февраля 2020 года, второй этаж учебного корпуса.

3. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство, организацию и проведение военно-спортивной эстафеты осуществляют тьюторы: Татарников В.В., Кузнецов С.В. и преподаватель ФПиС Ширин В.Ю.

Непосредственное проведение и организация судейства соревнований возлагается на главного судью соревнований: РСП персонального сопровождения профильной подготовки кадет – Сидорова В.Г. и судей соревнований: РСП по лечебно-оздоровительной части – Алёхина А.С., РСП регионального центра допризывной подготовки молодежи – Обидина А.А.

4. Участники соревнований: 8 команд, по 5 кадет от каждого класса.

5. Форма одежды: полевая, без головного убора, туфли, спортивная одежда, спортивная обувь.

6. Определение победителей и награждение: соревнования проводятся в командном зачете. Команда-победитель определяется суммарным количеством баллов за каждый этап.

7. Время проведения: 15 часов 15 минут

ЭТАПЫ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ЭСТАФЕТЫ

1. «Начальная военная подготовка» (сборка-разборка автомата, снаряжение магазина, надевание противогаза, перенос раненого) *Три представителя от команды. Форма одежды – полевая.* По команде «Марш» все участники (двое переносят третьего на руках) отправляются бегом к месту неполной разборки и сборки автомата. После неполной разборки АК-74 первым участником команда передвигается к месту снаряжения магазина. После снаряжения магазина вторым участником, команда возвращается к месту неполной и полной сборки автомата для сборки автомата третьим участником. После выполнения всех прошедших заданий, вся команда надевает противогазы и переносят на руках (одного из участников) к месту старта. Победитель этапа - команда, правильно выполнившая неполную разборку, снаряжение магазина и сборку автомата, одевание противогаза, перенос раненого за минимальное время.

Максимальное количество баллов за этап - 8. Одновременно участвуют две команды из параллельных классов. **Обеспечение:** 2 автомата АК-74, 4 стола, 2 магазина с 30 учебными патронами к каждому магазину, 6 противогазов, секундомер).

2. **«Отжимание от пола».** Один представитель от команды. Форма одежды – полевая. Исходное положение – упор лежа. Под счет ведущего участник соревнований сгибает руки в локтях, касаясь грудью пола. Упражнение считается выполненным при условии, если участник коснулся грудью пола и после этого полностью выпрямил руки в локтях. Победитель этапа - участник, отжавшийся наибольшее количество раз.

Максимальное количество баллов за этап - 8. Одновременно участвуют четыре команды 8-9-х классов и 10-11-х классов

3. **«Готов служить Родине».** Один представитель от команды. Форма одежды – спортивная (кеды, спортивное трико или шорты, футболка). Перед началом состязания участникам состязаний разрешается подогнать снаряжение в течении 3 минут. Исходное положение - высокий старт. Участник этапа, добегают до места **«пункта призыва на военную службу (ПП)»**. Одевает полевую форму одежды, туфли и бежит до **«пункта экипировки (ПЭ)»**. Снаряжает на себя ремень с саперной лопаткой и противогаз, после чего возвращается на **ПП**. Надевает бронежилет, и снова бежит на **ПЭ**. Надевает автомат, каску и возвращается на исходное положение (место старта). Победитель этапа - участник команды, успешно выполнивший условия этапа в правильной последовательности за минимальное время.

Максимальное количество баллов за этап – 8. Одновременно участвуют четыре команды 8-9-х классов и 10-11-х классов. Обеспечение: 4 автомата, 4 каски, 4 бронежилета, 4 сапёрные лопатки на ремне, 4 противогаза, 4 комплекта полевой формы с головным убором, секундомер).

4. **«Перетягивание каната».** Участвует вся команда. Форма одежды – полевая. Состязание проводится до двух побед в попытках. Победитель этапа - команда, перетянувшая соперника за контрольную черту. Этап проводится по олимпийской системе - проигравшая команда выбывает из участия в поединке. Между победителями и проигравшими проводится утешительный и главный финалы.

Максимальное количество баллов за этап - 4. Одновременно участвуют две команды. Обеспечение – канат, мел.

Примечание:

1. За неправильное выполнение задания: нарушение порядка сборки-разборки автомата, правильности надевания противогаза, сокращение дистанции, пропущенный элемент выполнения, изменение последовательности и т.п. на каждом этапе состязаний, по решению судейской коллегии, команде может быть наложен штраф – вычетом 5 секунд за отдельный элемент до снятия 1 балла на каждом этапе.

2. Баллы подсчитываются отдельно для 8-х и 9-х классов, 10-х и 11-х классов для выявления двух победителей в общем зачете военно-спортивной эстафеты.

Разработали: _____ Татарников В.В.
_____ Кузнецов С.В.
_____ Ширин В.Ю.

Руководитель структурного подразделения

_____ **Сидоров В.Г.**

Памятка для команды

Для выбора участников полезны следующие рекомендации:

- 1 этап: Три представителя от команды. Умение быстро разбирать и собирать автомат, снаряжать магазин, надевать противогаз для **каждого участника**;
- 2 этап: Один представитель от команды. Отжимание от пола;
- 3 этап: Один представитель от команды. Участник должен обладать сноровкой, быстротой, силой. Для данного этапа необходимо, чтобы участник был в спортивном трико (шортах), футболке, кедах (место для переодевания – учебный класс № 20). Полевая форма с собой!;
- 4 этап: Все участники команды. Перетягивание каната.

ВНИМАНИЕ!!!

1. За неправильное выполнение задания: нарушение порядка сборки-разборки автомата, правильности надевания противогаза, сокращение дистанции, пропущенный элемент выполнения, изменение последовательности и т.п. на каждом этапе состязаний, по решению судейской коллегии, команде может быть наложен штраф – вычетом 5 секунд за отдельный элемент до снятия 1 балла на каждом этапе.

2. Обязательное участие одного кадета только в одном конкурсе, за исключением этапа «перетягивание каната». Перед началом состязаний необходимо заполнить строевую записку об участии команды в военно-спортивной эстафете.

----- (место обреза) -----

Строевая записка команды _____ авиационной эскадрильи

№ пп	Наименование этапа	ФИО участника
1.	Начальная военная подготовка	
2.	Отжимание от пола	
3.	Готов служить Родине	
4.	Перетягивание каната	<i>Все участники команды</i>