

Урок – игра «Язык жестов»

Цель: Познакомить детей с несловесными (невербальными) средствами общения; совершенствовать умение использовать невербальные средства выразительности в собственной устной речи

Задачи:

- Формировать навыки и привычки, облегчающие установление контактов в общении, создание атмосферы доверия, формировать умения к той стороне речи, которая связана с добрым, уважительным отношением к человеку, т.е. воспитанием вежливости.
- Развивать речь, внимание, умение слушать друг друга.
- Воспитывать чувство дружелюбия и внимания к окружающим.

Ход мероприятия

Язык жестов

Язык жестов и мимика человека, то есть то, благодаря чему мы можем понимать друг друга без слов, называется невербальным (бессловесным, неречевым) общением. В психологии к такому типу коммуникации относится выражение лица, движение рук, положение тела, походка и т.д. **Анализ всех этих составляющих языка жестов и их значений как раз и даст нам описание характера человека, его настроения, его основных черт.** При этом какие-то элементы отражают сиюминутные характеристики, как например жесты и мимика лжи, а какие-то соответствуют определённому типу темперамента или более общим свойствам личности. Особую роль в психологии жестов играет мимика лица и глаз, а также движение головы.

Общая информация и определения Физиогномика – это искусство чтения человека по его внешним признакам, в частности по лицу, его выражению, чертам и мимике. Определить можно как внутренние качества и некоторые психологические данные, так и состояние здоровья. Этот метод нельзя назвать полностью научным, но многие им интересуются очень серьёзно ввиду его некоторой обоснованности. Мимика – это выражение лица, при котором человек выдаёт свои внутренние ощущения, переживания, чувства, настроение, эмоции и другие душевные качества. Жесты – это телодвижения, чаще всего рукой/руками, сопровождающие или заменяющие слова индивида, их совершающего. Поза – положение тела. Человек сидит, стоит или лежит так, как нравится/удобно/комфортно именно ему.

Жесты, позы, мимика – всё это играет важную роль в людских жизнях. Без них не обходится ни один человек, а потому, если научиться их правильно распознавать, то жить станет проще и интереснее. Мимика и жесты в общении используются повсеместно и автоматически, не каждый в

состоянии их контролировать. Благодаря этому у более наблюдательных и внимательных личностей появляется возможность изучать людей. **(Просмотр обучающего видеofilmа – 5 мин.).**

Далее раздаются карточки с написанными жестами и расшифровка – значение каждого жеста, ребятам нужно будет показать и рассказать своим товарищам, как выглядит и что значит, каждый жест!

Тест - «Насколько Вы открыты для окружающих»

Наша жизнь такова, что современный человек далеко не всегда открывает перед окружающими свою душу. Но излишняя замкнутость также не приводит ни к чему хорошему. Этот тест покажет, насколько вы открыты для окружающих.

1. Ваш друг в который раз рассказывает очередной случай из своей жизни. Какой будет ваша реакция?

- а) буду слушать и делать вид, что мне интересно – 3 балла;
- б) попрошу его рассказать о чем-нибудь другом – 1 балл;
- в) скажу, что мне пора домой – 2 балла.

2. На день рождения ваши друзья подарили вам как раз то, о чем вы мечтали. Как вы будете выражать свои эмоции?

- а) начну бурно выражать свои чувства – 1 балл;
- б) сдержанно выражу свою радость – 3 балла;
- в) вежливо и сердечно поблагодарю их – 2 балла.

3. Что вы думаете о «лжи во спасение»?

а) это хороший способ для выхода из затруднительного положения – 3 балла;

б) ложь даже во спасение возможно использовать только в крайних случаях – 2 балла;

в) принципиально против всякой лжи – 1 балл.

4. Как вы принимаете утром решение о выборе одежды, в которую вы будете одеты?

а) это зависит от того, где мне придется находиться и с кем общаться – 3 балла;

б) выбираю наряд, соответствующий моему настроению – 1 балл;

в) на каждый день у меня имеется соответствующий комплект одежды – 2 балла.

5. Во время игры вам выпадают очень удачные карты. Какой будет ваша реакция?

а) вы сделаете вид, что вам в этой игре очень не везет – 3 балла;

б) постараетесь отвлечь внимание партнеров по игре – 1 балл;

в) будете держаться в игре как можно незаметнее – 2 балла.

6. Вы заметили, что на вечеринке окружающие отчего-то перешептываются о вас. Что вы предпримете?

а) под каким-нибудь предлогом уйду домой – 2 балла;

б) буду вести себя как ни в чем не бывало – 1 балл;

в) поинтересуетесь у кого-нибудь, что произошло – 3 балла.

А теперь подсчитаем результаты.

Если вы набрали от 6 до 9 баллов – ваши эмоции у всех на виду. Вы абсолютно ничего не скрываете от окружающих. Это, конечно, неплохо, но иногда такое поведение рискованно. Вам нужно научиться быть немного сдержаннее и скрытнее.

Если у вас от 10 до 14 баллов – на первый взгляд кажется, что у вас нет тайн и вы вполне открыты и понятны. На самом деле вам хорошо известно, что не при всех людях можно открыто выражать свои эмоции. До конца вы откровенны только со своими друзьями.

Если вы набрали от 15 до 18 баллов – вы никогда не показываете, что взволнованы, напуганы или влюблены. Вы считаете, что искреннее выражение эмоций – это дурной тон, поэтому вы всегда пребываете в напряжении, и это осложняет вашу жизнь и отношения с окружающими.

Рефлексия. Выразить мимикой или жестом, свое настроение после занятия.

I гр. «Летит муха». «Встреча двух друзей на расстоянии, и надо о чём-то договориться».

II гр. « Мама дает горькое лекарство!» «Ты думаешь..»

III гр. «Стираем бельё». «Качаешь маленького ребёнка, а он не хочет спать»

IV гр. «Прощание с другом» « Вы отказываетесь есть кашу»

презентация



Общее представление

- Человеческое общение на 7 % является **вербальным** (слова и фразы), на 38 % **вокальным** (интонация, тон голоса, др. звуки), на 55 % - **невербальным**.
- **Вербальные** способы используются для передачи фактической информации, а **невербально** передаются эмоции и чувства собеседников.
- Язык тела состоит из слов, предложений и знаков препинания. Каждый жест - это слово, а слово может иметь множество различных значений. Только поставив слово в предложение и окружив его другими словами можно понять точно его значение
- Жесты собираются в «предложения», поняв их смысл вы безошибочно сможете понять истинные чувства собеседника и его отношение к вам

ОГЛАВЛЕНИЕ