

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА - ИНТЕРНАТ-  
«СИБИРСКИЙ АВИАЦИОННЫЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС им. А.И.  
ПОКРЫШКИНА»**

Рассмотрено и одобрено  
на методическом совете  
протокол № 3  
« 09 » 01 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ НСО КШИ  
«САКК им. А.И. Покрышкина»  
В.М. Горелкин  
2013 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О хореографическом кружке «Грация»**

**НОВОСИБИРСК**  
**2013**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1. Цели: заполнить активно-деятельным, эмоционально и психологически комфортным содержанием свободного времени кадет. Развитие традиций хореографического искусства, выявление и поддержка талантливых кадет, создание среды для творческого общения среди кадет.

### 1.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и полноценного досуга кадет;
- привлечение к занятиям классической хореографией кадет;
- сохранение танцевального наследия.
- популяризировать творчество юных талантов;
- выявлять и поддерживать юные дарования;

## II. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ:

2.1. Руководитель хореографии Проскуриков Павел Васильевич

### 2.2. Время и место проведения:

Кадеты обучаются по вторникам и четвергам с 16.15 до 17.00 в течении учебного года.

### 2.3. Посещение занятий:

Хореографический кружок «Грация» посещают кадеты 9 «А» класса, 9 «Б» класс и 10 «Б» класса. Список кадет прилагается (приложение №1).

Кадеты занимаются группой:

По вторникам занятия посещает 10 «Б» класс;

По четвергам занятия посещает 9 «А» и 9 «Б» классы

2.4. Основное направление в работе кружка является:

- Историко - бытовой танец

### III. СОДЕРЖАНИЕ :

3.1. см. Приложение №2 (Программа руководителя)

### IV. Результаты проведения занятий:

4.1. Участие кадет в различных праздничных мероприятиях как внутри учреждения, так и за его пределами, т.е. на каких – либо выездных мероприятиях.

## Список кадет 9 «А» класса

1. **АЛЕКСЕЕВ**  
Сергей Николаевич
2. **БАРТОШ**  
Дарью Игоревну  
(опекун)
3. **ГАЙДЕНРАЙХ**  
Александр Андреевич
4. **ГАФНЕР**  
Наталья Александровна  
(опекун)
5. **ГОРЕЛКИНА**  
Виктория Евгеньевна
6. **ЕВСТИГНЕЕВ**  
Павел Николаевич
7. **ИГОШИН**  
Владислав Игоревич
8. **КАРДАШИН**  
Александр Сергеевич
9. **КУЗНЕЦОВ**  
Артур Игоревич
10. **ЛИТВИНОВ**  
Марк Павлович
11. **ЛЮТИКОВ**  
Илья Александрович
12. **МАУЛЬ**  
Алина Викторовна
13. **НАЦИПОВ**  
Константин Александрович
14. **НОВАК**  
Виктор Павлович
15. **ПЕТРУШИНА**  
Ангелина Олеговна
16. **РОМАНОВ**  
Даниил Дмитриевич
17. **ТАЛОВСКАЯ**  
Людмила Алексеевна
18. **ТАРАСОВ**  
Данил Николаевич
19. **ЧЕРКАШИНА**  
Анастасия Андреевна
20. **ШЕРШНЁВА**  
Дарья Юрьевна
21. **ШИТОВ**  
Роман Константинович
22. **ШУМЕЙКО**  
Дмитрий Сергеевич

Список кадет 9 «Б» класса

1. **АБЗАЛОВ**  
Роман Викторович
2. **АЛЕКСЕЕВ**  
Николай Иванович  
(опека)
3. **ВОРОБЬЁВ**  
Данил Александрович
4. **ГЕРМАН**  
Михаил Александрович
5. **ГЕЦ**  
Матвей Владимирович
6. **ДАНИЛЕВСКИЙ**  
Роман Сергеевич
7. **ДОРОШЕНКО**  
Владимир Александрович
8. **КИРИЗВАС**  
Виктор Юрьевич
9. **КОНДРАТЕНКО**  
Дмитрий Владимирович
10. **ЛОКУСОВ**  
Евгений Игоревич
11. **ЛЯШЕНКО**  
Павел Сергеевич
12. **МАЙДАННИКОВА**  
Ирина Евгеньевна
13. **МЕНЬЩИКОВ**  
Никита Юрьевич
14. **МИТРЯКИНА**  
Ирина Андреевна
15. **МОЧУЛЬСКАЯ**  
Анастасия Петровна
16. **ПАВЛЕНКО**  
Алексей Витальевич
17. **ПЕВЕНЬ**  
Никита Владимирович
18. **ПЕРЕГУДОВ**  
Кирилл Вячеславович
19. **ПРИКАЩИКОВА**  
Юлия Алексеевна
20. **СЕЛЯНИН**  
Владимир Павлович
21. **ТИМЧЕНКО**  
Дмитрий Александрович
22. **ФАЙЗУЛИНА**  
Зухра Раифовна
23. **ФРОЛОВА**  
Надежда Александровна

## Список кадет 10 «Б» класса

1. **АГЕЕВ**  
Антон Павлович
2. **БЕЛОКРИНИЦКИЙ**  
Александр Владимирович
3. **БУГА**  
Иван Валерьевич
4. **ВЕДЕНЕЕВ**  
Максим Олегович
5. **ДЕРНОВ**  
Артем Евгеньевич
6. **ДОМБРОВСКИЙ**  
Илья Степанович
7. **ДУБИНА**  
Виктор Юрьевич
8. **ИГОШЕВ**  
Михаил Георгиевич
9. **ИСЛАМОВ**  
Кирилл Галимьянович
10. **КРИВОРОТОВ**  
Владимир Алексеевич
11. **КУЗНЕЦОВ**  
Богдан Сергеевич
12. **ЛЯШЕНКО**  
Семён Сергеевич
13. **МАТВЕЕВ**  
Сергей Андреевич
14. **НИКИТЕНКО**  
Ксения Евгеньевна
15. **ОВЧИННИКОВА**  
Ольга Владимировна
16. **ПАНФИЛОВ**  
Кирилл Александрович
17. **ПЕТРЕНКО**  
Дмитрий Владимирович
18. **ПОЗДНЕВ**  
Виталий Дмитриевич
19. **ПЛОТНИКОВ**  
Юрий Витальевич
20. **САНИТАРОВ**  
Илья Геннадьевич
21. **СОЛОВЕЙ**  
Савелий Александрович
22. **ТИМОФЕЕВ**  
Григорий Владиславович
23. **ЧЕКМАРЕВ**  
Сергей Валерьевич

24. **ШИНКАРЕВ**  
Никита Эдуардович

25. **ШКАДОВСКИЙ**  
Евгений Сергеевич

Историко - бытовой танец  
1 класс

Кол-во уроков	Дата	Тема урока
1	5.09.12	Знакомство с предметом. Понятие о танцевальных жанрах
2	7.09.12	Понятие о танцевальных жанрах
3	12.09.12	Понятие о графическом рисунке танца (круг, шеренга)
4	14.09.12	Понятия о графическом рисунке танца ( колонна, два круга)
5	19.09.12	Позиции ног, характерных для бытового танца: 1,2
6	21.09.12	Позиции ног, характерные для бытового танца: 3,4,6
7	26.09.12	Позиции рук, характерные для бытового танца, подготовительное положение, 1 позиция
8	28.09.12	Позиции рук, характерные для бытового танца: 2,3
9	3.10.12	Положение рук: за платье
10	10.10.12	Положение рук: за спину, опущенные вниз с отведёнными от корпуса кистями
11	12.10.12	Танцевальный шаг в ритме марша с продвижением вперёд и назад
12	17.10.12	Танцевальный шаг в ритме полонеза с продвижением вперёд и назад
13	19.10.12	Танцевальный шаг в ритме вальса с продвижением вперёд и назад
14		Танцевальный шаг в ритме польки с продвижением вперёд и назад
15	24.10.12	<b>Контрольный урок</b>
16	26.10.12	Шаги на полупальцах с продвижением вперёд и назад
17	31.10.12	Повторение
1	9.11.12	Поклоны и реверансы в ритме вальса
2	14.11.12	Эпольман, положение анфас, круазе и эффасе
3	16.11.12	Развитие координации движений
4	21.11.12	Позы и положения рук в паре
5	23.11.12	Позы и положения рук в паре
6	28.11.12	Развитие координации движений
7	30.12.12	Развитие координации движений
8	5.12.12	Элементы движений танца «Падеграс»
9	7.12.12	Элементы движений танца «Падеграс»
10	12.12.12	«Падеграс»- танцевальная композиция 14.12.12. Падеграс
11	21.12.12	<b>Контрольный урок</b>
12	19.12.12	«Падеграс»-танцевальная композиция
13	28.12.12	Повторение 28.12.12 Закрепление
1	11.01.13	Па глisse на 2/4 вперёд и назад
2	16.01.13	Па шассе на 2/4 вперёд
3	18.01.13	Па шассе на 2/4 назад
4	23.01.13	Па галопа 2/4 вперёд по одному
5	25.01.13	Па галопа 2/4 вперёд в паре
6	30.01.13	Па галопа 2/4 вперёд в паре
7	..01.13	Па галопа 2/4 вперёд по одному и в паре
8	..02.13	Па галопа 2/4 вперёд по одному и в паре
9	..02.13	Па полонеза (бальный) вперёд по одному
10	..02.13	Па полонеза (бальный) вперёд по одному
11	..02.13	Па полонеза (бальный) назад по одному
12	..02.13	Па полонеза (бальный) назад по одному
13	..02.13	Па полонеза вперёд и назад по одному

14	25.02.13	Па полонеза вперёд и назад по одному
15	28.02.13	Па полонеза вперёд и назад по одному и в паре
16	4.03.13	Па полонеза вперёд и назад по одному и в паре
17	7.03.13	Полонез, простейшая композиция, построенная на рисунке
18	11.03.13	Полонез, простейшая композиция, построенная на рисунке
19	14.03.13	<b>Контрольный урок</b>
20	21.03.13	Повторение
1	1.04.13	Формирование умений ориентироваться в пространстве
2	4.04.13	Формирование умений ориентироваться в пространстве
3	8.04.13	Поклоны и реверансы в ритме польки (короткий реверанс-книксен)
4	11.04.13	Поклоны и реверансы в ритме польки (короткий реверанс-книксен)
5	15.04.13	Па польки на месте вперёд
6	18.04.13	Па польки на месте вперёд
7	22.04.13	Па польки с продвижением вперёд
8	25.04.13	Па польки с продвижением вперёд
9	29.04.13	Па польки с продвижением назад
10	6.05.13	Па польки с продвижением назад
11	13.05.13	Па польки в сочетании с танцевальным шагом
12	16.05.13	Па польки в сочетании с танцевальным шагом
13	20.05.13	Комбинированная полька-композиция
14	23.05.13	<b>Контрольный урок</b> . Комбинированная полька-композиция
15	27.05.13	Комбинированная полька-композиция
16	30.05.13	Повторение и закрепление изученного материала

Итого: 66 часов

Историко-бытовой танец  
2 класс

Кол во часов	Дата	Тема урока
2		Повторение материала 1-го года обучения
2		Поклоны и реверансы в ритме гавота
2		Повышенный шаг (pas eleve) вперёд
2		Повышенный шаг (pas eleve) назад
2		Pas degage ( подготовительное или связующее движение)
2		Падепатинер. Позы и положения рук в паре
2		Падепатинер Основные движения
2		Падепатинер - танцевальная композиция
2		<b>Контрольный урок</b>
2		Координация движений
2		Па польки вперёд - назад с поворотом на 180 градусов
2		Па польки с поворотом на 360 градусов
2		Па польки с поворотом на 360 градусов под рукой партнёра
2		Комбинированная полька
2		<b>Контрольный урок</b>
2		Резервный урок
2		Формирование умений выразительного исполнения движений
2		Па балансе в сторону на месте
2		Па балансе с продвижением вперёд
2		Па балансе с продвижением назад
2		Па балансе в паре
2		« Дорожка» вальса вперёд
2		« Дорожка» вальса назад
2		Фигурный вальс свободной композиции, состоящий из выученных движений
2		<b>Контрольный урок</b>
2		Резервный урок
2		Формирование умений ориентироваться в пространстве. Изучение рисунков
2		Белорусская полька «Янка» Позы и положения рук в паре. Боковая полька
2		Белорусская полька «Янка» Вращение по кругу по одному и в паре
2		Белорусская полька «Янка» Полька вперёд и назад с одновременным подъёмом руки в 3 позицию по одному и в парах
2		Белорусская полька «Янка»- танцевальная композиция
2		Танцы современных ритмов. «Вару-вару»- основные движения
2		«Вару-вару»- танцевальная композиция
2		<b>Контрольный урок</b>
2		Резервный урок